

Børnemassage 3-6 årige



Massage fra barn til barn er et lærende forløb ledet af en voksen.

Massagens formål er at skabe god fortrolighed med kroppen, frigive resurser og danne erfaringsgrundlag for kvalitative tiltag, hvad angår både følelser, sprog og intellekt i børnenes dagligliv. Den foregår i faste rammer med et indhold, der tager udgangspunkt i legen.



Børnene samles. Strukturen og temaet i massagen, som er taget fra børnenes erfaringsverden, formidles og fastlægges i samspil.

Børnene tildeles partnere, og i forløbet skiftes de til at være henholdsvis giver og modtager.

For at underbygge tryghed og styrke oplevelse af medindflydelse har børnene deres egne tæpper med.

Den voksne indleder massagen med at sige og vise børnene, at de skal gnide hænderne varme. På en og samme tid viser hun kropsligt og sprogligt, hvordan massagen skal foregå, og retter sin opmærksomhed ud mod børnene i dialogisk samspil. Den voksne viser massagens opstart med strøg, der omfatter hele kroppens bagside.

Under massagen foregår der spontan dialog mellem giver og modtager.

Ud fra børnenes forestillinger og erfaringer i forbindelse med legens tema vises og beskrives greb og strøg.

Læreprocessen "at give massage" foregår i vid udstrækning gennem spejling. Ved at iagttage og efterligne den voksne og de andre børn sanses og tilegnes indholdet kropsligt, socialt og sprogligt. Igennem barndommen opøves evnen til at kunne registrere og rumme en andens følelser og udtryk og til at kunne omgås andre med gensidig afstemning og respekt. Dette danner grundlaget i empati.

Der er mange nuancer i berøringen i massagen. Børnene udveksler indbyrdes kropslige og følelsesmæssige kvaliteter, som får indflydelse på dagligdagens sociale samspil.

Indføling og fordybelse gennem massage – også i legeform – åbner for en afspændende flydende bevidsthedstilstand og koncentration for såvel giver som modtager.

Massagen afsluttes med et humørfyldt overraskende samspil i legen.

At skabe erfaringer gennem følesansen styrker børnenes kropslige bevidsthed og sprog samt evne til empati og relationsdannelse. Børnene tager ved lære af hinanden ved både at modtage og at drage omsorg for andre gennem massage.