

Børn & Unge 6. juni 2002

Af Vibeke Bye Jensen

Med bogen ønsker den norsk-danske forfatterduo at kommunikere deres mening om, at berøring har afgørende betydning for menneskets trivsel og udvikling. Følesansen er den tidligste og mest omfattende kontaktkilde til på samme tid at opleve sig selv og omverdenen.

At opbygge positive, nuancerede berøringserfaringer i et tillidsskabende samspil danner grundlag for selvopfattelse og relationsdannelse og har indflydelse på lyst og evne til at give sig i kast med livet. Igennem pædagogisk arbejde med sansning, krop og bevidsthed samt massage har forfatterne gjort mange iagttagelser og fået respons på effekten heraf hos den enkelte og på den enkeltes forhold til andre og til omverdenen. Det er foranlediget, at de har søgt ind i emnet indenfor historie, etik, filosofi, udviklingspsykologi og neurofysiologi. Med baggrund i teorierne fra blandt andet A. Montagu, M. Merleau-Ponty og D. Stern gives en introduktion til metodisk arbejde med berøring, sanslege og massage som pædagogisk redskab.